

# KURS JUDO

... und Selbstverteidigung!



## WANN

**JEDEN MONTAG  
17.00-18.00 UHR  
AUGUST 2019—JULI 2020**

## WO

**TURNHALLE STIFTUNG HUMANITAS  
REITHYSTRASSE 3, HORGEN**

**Wer ein Taxi braucht, bitte im insieme Büro melden.**

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. insieme lehnt jede Haftung ab.

## ANMELDUNG FÜR DEN JUDOKURS BIS 5.8. AN INSIEME BEZIRK HORGEN

NAME

TEL.

ADRESSE

FOTOS VON MIR DÜRFEN VERÖFFENTLICHT

WERDEN:  JA  NEIN

GEB. DATUM

IV-NUMMER

HALBJAHRESKURS  JAHRESKURS

UNTERSCHRIFT



**insieme**

Bezirk Horgen

## WAS

**Judo ist  
Selbstverteidigung.  
Ihr lernt Griffe, Würfe  
und Rolltechniken.**

## WER

**Kinder  
Jugendliche**

## KOSTEN

**Jahreskurs:  
Fr. 240.– Mitglieder  
Fr. 280.– Nichtmitglieder**

**Halbjahreskurs  
Fr. 120.– Mitglieder  
Fr. 160.– Nichtmitglieder**

## LEITUNG

**Peter Herger**

